

特定非営利活動法人両全トウネサーレのグループホーム

「ジラソーレ」の生活について



ジラソーレは、**1ユニット7名定員の2ユニット**です。つまり**14名**まで生活できます。少人数での共同生活により、日々の清掃や洗濯などを職員（スタッフ）と一趣に行うことで、地域での独り立ちを目指します。

すべて約9㎡の広めの個室で、ゆったりと生活できます。同じユニットの人たち、スタッフ等との交流により、日常生活での課題や生きづらさ等を克服し、心身の状態を穏やかに保つことができるようになります。

ジラソーレでは、地域との円滑な関係を結んでおり、近隣との清掃活動などを実施し、地域との融和を図る活動を行っています。

ジラソーレでは、社会福祉士・精神保健福祉士、看護師を配置しており、日常生活上での問題等に速やかに対応できる体制を講じています。また、定期的に精神科医師の面談も実施しております。

食事提供

ジラソーレでは、「家庭的」な食事の提供をコンセプトとしており、専任の調理師が朝、夕の食事を用意しています。食事を作る場面を直接見ることもできるので、安心感が得られます。

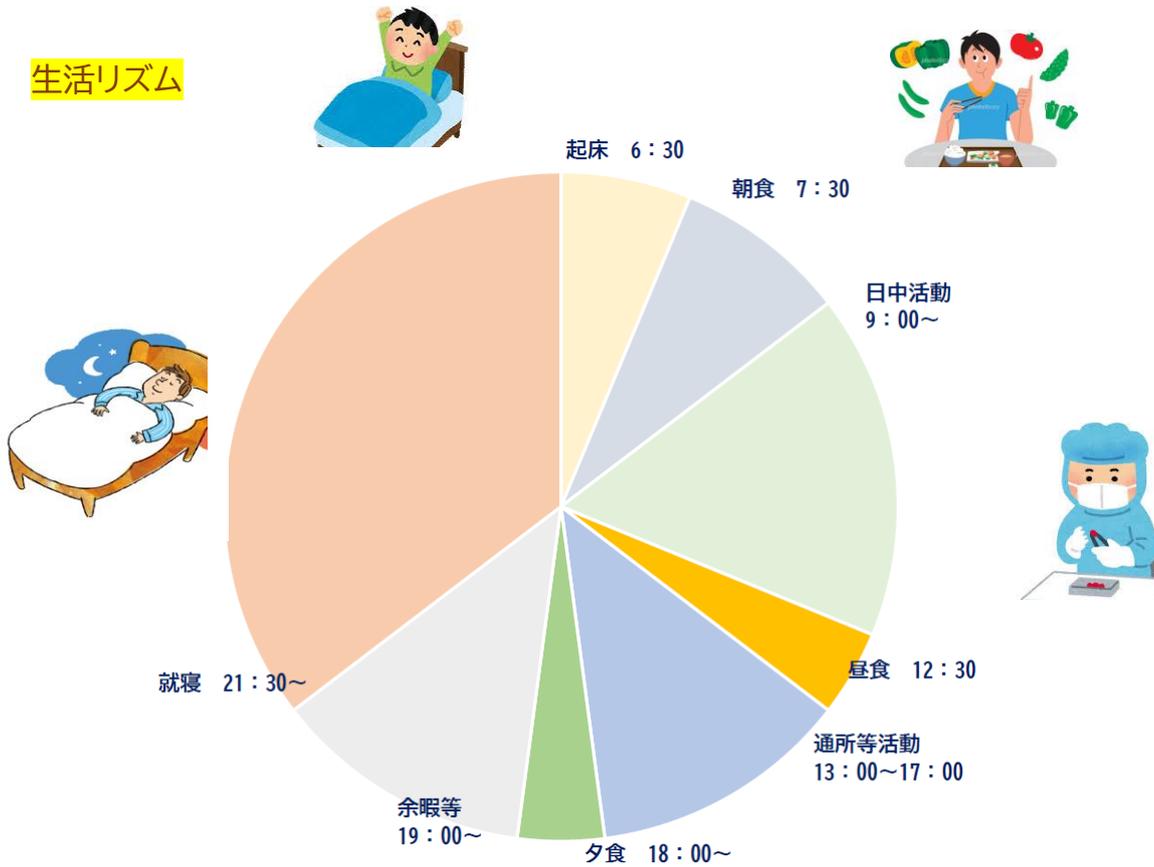
また、食材は近隣の商店から購入し、安全・安心なものを提供できるよう考えています。利用者様からの要望等にも応えるよう充実した内容になっています。

医療体制

毎日の服薬チェック、通院確認など、スタッフが確実に行うことで、医療上のトラブルを防いでいます。また、協力医療機関とも連携し、利用者様個々の症状に対応した医療支援が受けられるよう腐心しています。

また、訪問看護のサービスを受けます。

生活リズム



- | | | |
|-------|------|--|
| 6:00 | 起床 | 各自 着替え、洗面、趙淑準備 |
| 7:30 | 朝食 | 栄養のバランスを考慮した朝食 後片付け |
| 9:00 | 日中活動 | 平日は、就労継続支援作業所へ あるいは 通院等
休日は、自由に過ごします。 |
| 12:00 | 昼食 | 日中活動の場所で食事をとります。昼食はご自身で用意されます。 |
| 13:00 | 日中活動 | 午前に引き続きます。あるいは 午後のみの人もあります。
概ね16時ころ帰宅します。 |
| 18:00 | 夕食 | 皆で夕食恵を摂ります。献立は事前にお知らせします。
後片付け |
| 19:00 | 余暇時間 | 自由に過ごして頂きます。 |
| 21:00 | 就寝 | 明日に備え十分な休養を取ります。 |

年間行事



- 1月 初詣
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
- 4月 お花見
- 5月 端午の節句
- 6月 しょうぶ湯
- 7月 セタ
- 8月 盆
- 9月 お月見
- 10月 ハロウィン
- 12月 クリスマス 大晦日



一年を通して、季節ごとの行事やイベントを実施します。その他、近隣の地域の例祭や行事にも参加します。

ジラソールをご利用できる方々

障害者総合支援法のサービス支給決定を受けている精神障害者であって、次のいずれにもあてはまる方

- 1 日常生活を維持するに足りる収入がある方
- 2 一定程度の自活能力がある方
- 3 単身での生活や、家族のもとでの生活が困難または適当でない方
- 4 通院医療を継続している方

ジラソールは、

精神障がい、発達障がい等のある方が、地域の中で家庭的な雰囲気のもと、共同生活を行う住居です。

日常生活上の相談や、食事の準備、服装指導、金銭管理指導、自分らしく自立した生活が送れるように、スタッフが応援していきます。



ジラソールの場所

東京都八王子市宇津木町 431-1

電話 042-659-3615

e-mail ryozengirasole@gmail.com